

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

20 день

22.05.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецепту ры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша молочная дружба	205	19,34	235	8	10	28
	гор.напиток	693	какао с молоком	200	9,04	126	3	5	20
	фрукты	401	Яблоко	105	13,25	43			9
	закуска		Бутерброд с сыром	60	13,37	173	7	5	23
	выпечка								
	<i>итого</i>			570	55	577	18	20	80
Обед	закуска								
	1 блюдо	142	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	11,47	151	6	6	18
	2 блюдо	485	Голубцы ленивые с соусом	240	51,09	302	36	19	16
	гарнир								
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	19	0,96	34	1		6
	<i>итого</i>			734	65	547	43	25	55