

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

03.09.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	175	47,69	313,83	18,006	25,781	11,525
	сладкое	801	Пирожное Ломтишка	30	18	455	5	25	52
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	51,87			14,97
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	35	2,6	63,35	2,335	0,466	12,016
	фрукты	401	Груша	133	23,36	62,51	0,532	0,399	13,699
		<i>итого</i>			573	93	946,56	25,873	51,646
Обед	закуска								
	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	15,51	70,63	1,69	3,751	6,467
	2 блюдо	503/2004 ,598/200 4	Суфле из куриных грудок, соус молочный	100	40,97	253,82	13,855	20,132	5,479
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,46	249,5	4,59	4,225	48,165
	гор.напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,23	154,66	0,31	0,075	47,324
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	34	1,83	66,97	2,468	0,492	12,702
		<i>итого</i>			764	75	795,58	22,913	28,675