

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

04.09.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437/2004 ,508/2004	Гуляш из говядины, каша гречневая рассыпчатая	250	52,86	441,97	23,231	21,51	10,068
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126,09	3,425	5,45	19,89
	хлеб черн.	901	Хлеб ржаной	30	1,59	54,3	2,001	0,399	10,3
	фрукты	182	Банан	182	29,1	115,2	1,8	0,6	25,2
		<i>итого</i>			662	93	737,56	30,457	27,959
Обед	закуска								
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой, грудкой куриной	260	11,9	239,76	11,742	10,18	24,72
	2 блюдо	431/2004	Печень по-строгановски	110	50,57	292,52	12,775	23,04	8,01
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	7,36	239,23	6,75	4,307	43,07
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	22	1,96	57,64	1,65	0,638	11,308
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	1,86	72,4	2,668	0,532	13,73
		<i>итого</i>			807	75	961,4	35,585	38,697