

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

05.09.24г.

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущ.молоком	200	48,75	474,12	28,039	21,625	80,433
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный, масло сливочное	60	15,08	171,14	2,362	10,88	15,602
	фрукты	401	Яблоко	181	22,63	82,25	0,7	0,7	17,15
	<i>итого</i>			641	93	817,36	32,551	34,805	130,505
Обед	закуска								
	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	260	10,29	234,91	12,612	9,535	23,965
	2 блюдо	385/2004	Рыба Аппетитная с соусом сметанным	250	57,23	376,13	37,453	25,692	15,836
	гарнир								
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	51,87	0	0	12,974
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	39	3,54	102,18	2,925	1,131	20,046
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	48	2,59	86,88	3,2016	0,6384	16,4784
		<i>итого</i>			797	75	851,97	56,1916	36,9964