

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

12.09.24г.

| Прием пищи | Раздел меню | № рецептур ы | Блюда | Вес блюда, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------------|-----------------------------------|--------------|-------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 520/2004 ,451/2004 | Картофельное пюре,котлета мясная | 260 | 46,55 | 411,64 | 17,136 | 20,8 | 38,731 |
| | сладкое | 464 | | | | | | | |
| | гор.напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 1,35 | 59,85 | | | 14,97 |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 39 | 3,6 | 70,59 | 2,601 | 0,519 | 13,39 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | сладкое | | печенье | 50 | 13,5 | 208,5 | 3,75 | 4,9 | 37,2 |
| | | | | | | | | | |
| | | <i>итого</i> | | | 549 | 65 | 750,58 | 23,487 | 26,219 |
| Обед | закуска | 14 | Помидор свежий | 88 | 10,62 | 21,12 | 0,968 | 0,176 | 3,344 |
| | 1 блюдо | 135/2004 | Суп овощной с куриной грудкой | 260 | 12,81 | 130,79 | 7,484 | 7,653 | 10,6 |
| | 2 блюдо | 383/2004 | Рыба,запеченная в сметанном соусе | 100 | 30,31 | 149,19 | 14,465 | 8,556 | 4,61 |
| | гарнир | 511/2004 | Рис отварной | 180 | 10,46 | 249,5 | 4,59 | 4,225 | 48,17 |
| | гор.напиток | 639/2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,67 | 116,05 | 0,46 | 0,1 | 28,13 |
| | хлеб бел. | 901 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,48 | 131 | 3,75 | 1,45 | 25,7 |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 50 | 2,65 | 90,5 | 3,335 | 0,665 | 17,165 |
| | | | | | | | | | |
| | | <i>итого</i> | | | 928 | 75 | 888,15 | 35,052 | 22,825 |