

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11кл

13.09.24г.

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	244	28,4	644,84	18,49	25,88	106,2
	сладкое	802							
	напиток	389	Сок	200	11,4	92	1	0,25	51,84
	хлеб								
	фрукты	401	Яблоко	201	25,2	82,25	0,7	0,7	17,15
	<i>итого</i>			645	65	819,09	20,19	26,83	175,19
Обед	закуска		Филе сельди	42	17,18	564,09	38,192	36,093	27,232
	1 блюдо	134/2004	Суп Крестьянский с крупой	250	3,84	111,7	7,1	5,265	7,255
	2 блюдо	436/2004	Жаркое по-домашнему	250	50,51	351,37	18,278	18,323	27,232
	гарнир								
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	2,12	72,4	2,668	0,532	13,732
	<i>итого</i>			782	75	1159,41	66,238	60,213	90,421