

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл

18.09.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394/2204 ,520/200 4	Тефтели рыбные с соусом сметанным, картофельное пюре	260	28,23	341,31	14,529	15,147	36,835
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126,09	3,425	5,45	19,89
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	40	3,58	104,8	3	1,16	20,56
	фрукты	401	Груша	200	35	84,6	0,72	0,54	18,54
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	34	1,74	61,54	2,268	0,452	11,672
	сладкое	801	Гематоген	40	15	141,6	2,4	1,2	30,28
	<i>итого</i>			774	93	859,94	26,342	23,949	137,777
Обед	закуска								
	1 блюдо	143/2004	Суп с вермишелью, грудкой куриной	260	13,38	140,81	5,09	4,923	18,344
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с грудкой куриной	250	51,63	352,62	25,99	20,407	23,725
	гарнир								
	гор.напиток	686/2004	Чай с лимоном	200	2,63	54,59	0,072	0,008	13,214
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	53	4,71	138,86	3,975	1,537	27,242
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,65	95,5	3,335	0,665	17,165
	<i>итого</i>			813	75	782,38	38,462	27,54	99,69