

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

19.09.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	200	20,43	241,46	7,068	9,649	31,111
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126,09	3,425	5,45	19,89
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,69	57,86	2,25	0,87	15,42
	фрукты	401	Банан	193	32,43	115,2	1,8	0,6	25,2
	напиток	801							
		<i>итого</i>			623	65	540,61	14,543	16,569
Обед	закуска	49/2004	Салат из моркови с яблоком	100	6,98	88,59	1,015	5,158	9,149
	1 блюдо	111/2004	Борщ Сибирский	250	9,47	87,48	4,769	4,139	10,4
	2 блюдо	498/2004	Котлета из куриных грудок	100	36,11	262,75	15,639	16,561	12,852
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,31	169,03	3,961	5,119	26,53
	гор.напиток	639/2004	Напиток из шиповника	200	6,26	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	37	3,22	96,44	2,775	1,073	19,018
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,65	95,5	3,335	0,665	17,165
		<i>итого</i>			917	75	889,64	32,944	34,315