

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл

20.09.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	332/2004 ,451/2004	Макароны отварные, котлета мясная	260	41,53	481,84	19,925	19,988	55,271
	закуска	71/2004	Винегрет	100	7,36	124,37	1,104	10,242	6,26
	гор.напиток	705/2004	Напиток из шиповника	200	6,26	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб черн.	802	Хлеб ржаной	53	2,85	95,93	3,535	0,705	18,195
	напиток	389	Сок витаминизированный	200	35	92	1	0,25	51,84
		<i>итого</i>			813	93	883,99	27,014	32,785
Обед	закуска								
	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	14,07	101,57	1,69	3,751	6,467
	2 блюдо	438/2004	Азу	250	53,81	374,26	17,234	19,007	18,183
	гарнир								
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	34	3,12	96,44	2,775	1,073	19,018
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,65	95,5	3,335	0,665	17,165
		<i>итого</i>			784	75	727,62	25,034	24,496