

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

26.09.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущ.молоком	200	48,75	474,12	28,039	21,625	80,433
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный, масло сливочное	60	15,08	171,14	2,362	10,88	15,602
	фрукты	401	Яблоко	181	22,63	82,25	0,7	0,7	17,15
	<i>итого</i>			641	93	817,36	32,551	34,805	130,505
Обед	закуска		Огурец свежий порционно	75	9,9	8	0	0	1
	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	260	10,29	234,91	12,612	9,535	23,965
	2 блюдо	386/2004	Рыба,запеченная под молочным соусом	80/30	35,68	186,44	19,229	9,907	5,721
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,65	169,03	3,961	5,119	26,53
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	51,87	0	0	12,974
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	39	3,54	102,18	2,925	1,131	20,046
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	48	2,59	86,88	3,2016	0,6384	16,4784
		<i>итого</i>			802	75	839,31	41,9286	26,3304