

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

26.09.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущ.молоком	200	48,75	474,12	28,039	21,625	80,433
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный с сыром	38	9,71	129,125	2,285	4,2925	17,347
	фрукты	401							
	<i>итого</i>			438	65	693,095	31,774	27,5175	115,1
Обед	закуска		Огурец свежий порционно	75	9,9	8	0	0	1
	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	260	10,29	234,91	12,612	9,535	23,965
	2 блюдо	386/2004	Рыба,запеченная под молочным соусом	80/30	35,68	186,44	19,229	9,907	5,721
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,65	169,03	3,961	5,119	26,53
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	51,87	0	0	12,974
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	39	3,54	102,18	2,925	1,131	20,046
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	48	2,59	86,88	3,2016	0,6384	16,4784
		<i>итого</i>			802	75	839,31	41,9286	26,3304