

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

30.09.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	Каша пшенная молочная	200	17,24	222,53	7,555	9,52	26,206
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,98
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное	70	21,76	163,04	6,712	5,88	20,56
	фрукты	401	Яблоко	205	25,65	82,25	0,7	0,7	17,15
	сладкое	741	Слойка	85	27	326,38	13,845	14,892	55,818
		<i>итого</i>			760	93	854,05	28,812	30,992
Обед	закуска								
	1 блюдо	140/2004	Суп картофельный с вермишелью	250	6,47	184,14	5,539	6,253	18,31
	2 блюдо	271/2004	Солянка из сборных овощей с мясом	300	62,33	382,15	37,183	22,35	8,218
	гарнир								
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116,05	0,46	0,1	28,13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	48	2,53	50,68	1,868	0,372	9,612
		<i>итого</i>			798	75	733,02	45,05	29,075