

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11кл

01.10.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	175	47,69	313,83	18,006	25,781	11,525
	закуска	14							
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	001/2004	Хлеб пшеничный, масло сливочное	34	10,77	108,53	1,747	6,03	11,663
	фрукты								
	сладкое	801							
	<i>итого</i>			409	65	512,21	21,203	33,411	40,508
Обед	закуска								
	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными консервами	275	18,99	196,32	6,77	9,177	17,29
	2 блюдо	439/2004	Печень, тушенная в соусе	100	44	166,85	13,795	8,847	9,22
	гарнир	534/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,79	273,74	9,264	6,768	8,666
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	1,87	63,35	2,335	0,466	12,02
	<i>итого</i>			790	75	760,11	32,164	25,258	62,166