

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл.

02.10.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311/2004	Вермишель молочная	250	21,51	244,39	8,695	10,719	27,676
	сладкое	741							
	гор.напиток	693/2004	Кофейный напиток	200	6,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	003/2004	Хлеб пшеничный,сыр	43	12,79	122,65	1,692	7,79	11,18
	фрукты	401	Апельсин	151	24,16	52,03	1,089	0,242	9,801
	<i>итого</i>				644	65	508,92	12,926	20,351
Обед	закуска								
	1 блюдо	132/2004	Рассольник Ленинградский	250	10,85	158,1	2,185	5,365	12,9
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с грудкой куриной	300	54,79	352,62	25,99	20,407	23,725
	гарнир								
	гор.напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,23	154,66	0,31	0,075	47,32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	3,13	90,5	3,335	0,665	17,165
	<i>итого</i>				800	75	755,88	31,82	26,512