

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

03.10.24г.

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004 ,451/2004	Картофельное пюре,котлета мясная	260	46,55	411,64	17,136	20,8	38,731
	сладкое	464	Йогурт	125	27	71,25	5,125	1,875	7,375
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	3,1	99,55	3,669	0,732	18,882
	фрукты								
	сладкое	801	Гематоген	40	15	141,6	2,4	1,2	30,28
		<i>итого</i>			680	93	783,89	28,33	24,607
Обед	закуска	14	Помидор свежий	88	10,62	21,12	0,968	0,176	3,344
	1 блюдо	135/2004	Суп овощной с куриной грудкой	260	12,81	130,79	7,484	7,653	10,6
	2 блюдо	383/2004	Рыба,запеченная в сметанном соусе	100	30,31	149,19	14,465	8,556	4,61
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,46	249,5	4,59	4,225	48,17
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116,05	0,46	0,1	28,13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	50	4,48	131	3,75	1,45	25,7
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,65	90,5	3,335	0,665	17,165
		<i>итого</i>			928	75	888,15	35,052	22,825