

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

07.10.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004 ,332/200 4	Котлета куриная, макароны отварные	270	41,91	507,9	21,037	22,464	55,096
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126,09	3,425	5,45	19,89
	хлеб бел.	001/2004	Хлеб пшеничный, масло сливочное	60	15,08	136,84	5,962	5,59	15,42
	фрукты	401	Банан	166	26,56	115,2	1,8	0,6	25,2
		<i>итого</i>			696	93	886,03	32,224	34,104
Обед	закуска	14	Помидор свежий	75	9,24	18	0,825	0,15	2,85
	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,34	77,75	9,91	3,775	8,295
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	45,37	214,88	15,253	15,856	2,884
	гарнир	516/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,79	273,74	9,264	6,768	8,666
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116,05	0,46	0,1	28,13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	1,59	54,3	2,001	0,399	10,299
		<i>итого</i>			835	75	754,72	37,713	27,048