

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

08.10.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	220	73,32	579,42	40,298	27,549	99,934
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	37	3,33	96,94	2,775	1,073	19,018
	фрукты								
	сладкое	802	Гематоген	40	15	141,6	2,4	1,2	30,28
		<i>итого</i>			497	93	877,81	45,473	29,822
Обед	закуска								
	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с рыбой	265	16,33	127,4	5,416	2,789	19,448
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с мясом	250	47,29	360,83	56,446	18,124	19,244
	гарнир								
	гор.напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	6,42	78,65	0,16	0,16	18,89
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	37	3,37	96,44	2,775	1,073	19,018
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	1,59	54,3	2,001	0,399	10,299
		<i>итого</i>			782	75	717,62	66,798	22,545