

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл

09.10.24г

| Прием пищи | Раздел меню | № рецептур ы | Блюда | Вес блюда, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------------|-------------------------------------|--------------|-------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 332/2004 ,451/2004 | Макароны отварные, котлета мясная | 260 | 41,53 | 481,84 | 19,925 | 19,988 | 55,271 |
| | закуска | 71/2004 | Винегрет | 100 | 7,36 | 124,37 | 1,104 | 10,242 | 6,26 |
| | гор.напиток | 705/2004 | Напиток из шиповника | 200 | 6,26 | 89,85 | 1,45 | 1,6 | 17,32 |
| | хлеб черн. | 802 | Хлеб ржаной | 53 | 2,85 | 95,93 | 3,535 | 0,705 | 18,195 |
| | | | | | | | | | |
| | напиток | 389 | Сок витаминизированный | 200 | 35 | 92 | 1 | 0,25 | 51,84 |
| | | | | | | | | | |
| | | <i>итого</i> | | | 813 | 93 | 883,99 | 27,014 | 32,785 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 129/2004 | Щи из квашеной капусты с картофелем | 250 | 14,07 | 101,57 | 1,69 | 3,751 | 6,467 |
| | 2 блюдо | 438/2004 | Азу | 250 | 53,81 | 374,26 | 17,234 | 19,007 | 18,183 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 1,35 | 59,85 | | | 14,97 |
| | хлеб бел. | 901 | Хлеб пшеничный | 34 | 3,12 | 96,44 | 2,775 | 1,073 | 19,018 |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 50 | 2,65 | 95,5 | 3,335 | 0,665 | 17,165 |
| | | | | | | | | | |
| | | <i>итого</i> | | | 784 | 75 | 727,62 | 25,034 | 24,496 |