

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11кл.

14.10.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная Дружба	200	19,44	226,52	7,555	9,52	27,204
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126,09	3,425	5,45	19,89
	хлеб бел.	003/2004	Хлеб пшеничный	30	3,79	52,49	1,9343	0,3857	9,9557
	сладкое	801							
	фрукты	401	Апельсин	200	32,32	57,62	1,206	0,268	10,854
	<i>итого</i>				630	65	462,72	14,1203	15,6237
Обед	закуска								
	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	12,13	185,1	8,636	6,007	17,58
	2 блюдо	485/2004	Голубцы ленивые с соусом	250	56,3	397,64	17,66	28,44	17,66
	гарнир								
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,57	57,86	2,25	0,87	15,42
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,65	95,5	3,335	0,665	17,165
	<i>итого</i>				805	75	795,95	31,881	35,982