

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

18.10.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом,сгущенным молоком	215	30,15	383,04	11,585	9,141	71,184
		337/2004	Яйцо отварное	40	10,6	62,8	5,08	4,6	2,8
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	40	3,58	117,09	3,375	1,305	23,13
	фрукты	401	Мандарин	200	42,13	56,24	1,184	0,296	1,11
		<i>итого</i>			695	93	709,02	22,674	16,942
Обед	закуска	50/2004	Салат из свеклы с сыром	100	15,39	208,99	5,024	18,074	6,336
	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с грудкой куриной	260	14,44	145,38	4,92	5,019	19,448
	2 блюдо	388/2004	Котлета рыбная	120	25,23	187,16	15,56	8,112	12,856
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,65	169,03	3,961	5,119	26,53
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116,05	0,46	0,1	28,13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,69	57,86	2,25	0,87	15,42
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	36	1,93	45,25	1,668	0,333	8,583
		<i>итого</i>			926	75	929,72	33,843	37,627