

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл

06.11.24г

| Прием пищи | Раздел меню | № рецептур<br>ы | Блюда                        | Вес блюда, г | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры    | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------|------------------------------|--------------|-------|--------------|--------|---------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 302/2004        | Каша рисовая молочная        | 200          | 20,43 | 241,46       | 7,068  | 9,649   | 31,111   |
|            |             |                 |                              |              |       |              |        |         |          |
|            | гор.напиток | 693/2004        | Какао с молоком              | 200          | 9,45  | 126,09       | 3,425  | 5,45    | 19,89    |
|            | хлеб бел.   | 901             | Хлеб пшеничный               | 30           | 2,69  | 57,86        | 2,25   | 0,87    | 15,42    |
|            | фрукты      | 401             | Банан                        | 136          | 27,43 | 93,12        | 1,455  | 0,485   | 20,37    |
|            | напиток     | 801             | Коктейль Топтыжка            | 200          | 33    | 156          | 5,6    | 6,4     | 19       |
|            |             |                 |                              |              |       |              |        |         |          |
|            |             | <i>итого</i>    |                              |              | 766   | 93           | 674,53 | 19,798  | 22,854   |
| Обед       | закуска     | 43/2004         | Салат из свежей капусты      | 100          | 4,05  | 82,54        | 14,35  | 5,084   | 7,397    |
|            | 1 блюдо     | 111/2004        | Борщ с капустой и картофелем | 250          | 9,47  | 92,17        | 4,929  | 5,172   | 9,08     |
|            | 2 блюдо     | 498/2004        | Котлета из куриных грудок    | 100          | 36,11 | 262,75       | 15,639 | 16,561  | 12,852   |
|            | гарнир      | 520/2004        | Картофельное пюре            | 180          | 15,65 | 169,03       | 3,961  | 5,119   | 26,53    |
|            | гор.напиток | 639/2004        | Напиток из шиповника         | 200          | 6,26  | 89,85        | 1,45   | 1,6     | 17,32    |
|            | хлеб бел.   |                 |                              |              |       |              |        |         |          |
|            | хлеб черн.  | 902             | Хлеб ржаной                  | 66           | 3,46  | 119,46       | 4,4022 | 0,8778  | 22,6578  |
|            |             | <i>итого</i>    |                              |              | 896   | 75           | 815,8  | 44,7312 | 34,4138  |