

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

13.11.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437/2004 ,508/2004	Гуляш из говядины, каша гречневая рассыпчатая	250	52,86	441,97	23,231	21,51	10,068
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126,09	3,425	5,45	19,89
	хлеб черн.	901	Хлеб ржаной	30	1,59	54,3	2,001	0,399	10,3
	фрукты	182	Банан	153	29,1	108,48	1,695	0,565	23,73
		<i>итого</i>			633	93	730,84	30,352	27,924
Обед	закуска								
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой, грудкой куриной	260	13,86	239,76	11,742	10,18	24,72
	2 блюдо	431/2004	Печень по-строгановски	110	50,57	292,52	12,775	23,04	8,01
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	7,36	239,23	6,75	4,307	43,07
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	22	1,86	39,82	1,4674	0,2926	7,5526
		<i>итого</i>			772	75	871,18	32,7344	37,8196