

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

14.11.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущ.молоком	200	48,75	474,12	28,039	21,625	80,433
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный, масло сливочное	60	15,08	171,14	2,362	10,88	15,602
	фрукты	401	Яблоко	147	22,63	63,45	0,54	0,54	13,23
	<i>итого</i>			607	93	798,56	32,391	34,645	126,585
Обед	закуска								
	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гречками	260	10,29	234,91	12,612	9,535	23,965
	2 блюдо	386/2004	Рыба,запеченная под молочным соусом	80/30	41,68	186,44	19,229	9,907	5,721
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	15,65	169,03	3,961	5,119	26,53
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	51,87	0	0	12,974
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	3,54	78,6	2,25	0,87	15,42
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	2,49	63,35	2,3345	0,4655	12,016
		<i>итого</i>			705	75	784,2	40,3865	25,8965