

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

15.11.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом,сгущенным молоком	215	30,15	383,04	11,585	9,141	71,184
		337/2004	Яйцо отварное	40	10,6	62,8	5,08	4,6	2,8
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	40	3,58	72,4	2,668	0,532	13,372
	фрукты	401	Мандарин	191	42,13	62,7	1,32	0,33	12,375
		<i>итого</i>			686	93	670,79	22,103	16,203
Обед	закуска	50/2004	Салат из свеклы с сыром	80	13,39	159,9	3,826	13,879	4,752
	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с грудкой куриной	260	14,44	145,38	4,92	5,019	19,448
	2 блюдо	388/2004	Котлета рыбная	100	24,92	185,72	15,242	8,094	12,856
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	15,65	169,03	3,961	5,119	26,53
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116,05	0,46	0,1	28,13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	49	2,93	88,69	3,2683	0,6517	16,822
		<i>итого</i>			869	75	864,77	31,6773	32,8627