

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

21.11.24г

| Прием пищи | Раздел меню | № рецептур ы | Блюда | Вес блюда, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------------|--------------------------------|--------------|-------|--------------|--------|---------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 311/2004 | Вермишель молочная | 250 | 26,2 | 244,39 | 8,695 | 10,719 | 27,676 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 693/2004 | Кофейный напиток | 200 | 6,54 | 89,85 | 1,45 | 1,6 | 17,32 |
| | хлеб бел. | 003/2004 | Хлеб пшеничный,сыр | 60 | 16 | 172,5 | 6,855 | 5,73 | 23,13 |
| | фрукты | 401 | Апельсин | 233 | 44,26 | 86 | 1,8 | 0,4 | 16,2 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | <i>итого</i> | | | | 743 | 93 | 592,74 | 18,8 | 18,449 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 132/2004 | Рассольник Ленинградский | 250 | 10,85 | 158,1 | 2,185 | 5,365 | 12,9 |
| | 2 блюдо | 541/2004 | Рагу овощное с грудкой куриной | 300 | 54,79 | 352,62 | 25,99 | 20,407 | 23,725 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 645/2004 | Кисель из сока | 200 | 6,23 | 154,66 | 0,31 | 0,075 | 47,32 |
| | хлеб бел. | 901 | Хлеб пшеничный | 44 | 2,02 | 79,64 | 2,9348 | 0,5852 | 15,105 |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 45 | 1,11 | 81,45 | 3,0015 | 0,5985 | 15,449 |
| | | | | | | | | | |
| | <i>итого</i> | | | | 839 | 75 | 826,47 | 34,4213 | 27,0307 |