

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл

25.11.24г

| Прием пищи | Раздел меню  | № рецептур<br>ы | Блюда                      | Вес блюда, г | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|------------|--------------|-----------------|----------------------------|--------------|-------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 726/2004        | Блины со сгущенным молоком | 240          | 27,8  | 631,72       | 18,207 | 25,545 | 104,02   |
|            | сладкое      | 802             | Шоколад Аленка             | 20           | 23    | 112          | 1,4    | 7,12   | 10,48    |
|            | напиток      | 389             | Сок                        | 200          | 19    | 92           | 1      | 0,25   | 51,84    |
|            | хлеб         |                 |                            |              |       |              |        |        |          |
|            | фрукты       | 401             | Яблоко                     | 170          | 23,2  | 74,26        | 0,632  | 0,632  | 15,484   |
|            |              |                 |                            |              |       |              |        |        |          |
|            |              |                 |                            |              |       |              |        |        |          |
|            | <i>итого</i> |                 |                            | 630          | 93    | 909,98       | 21,239 | 33,547 | 181,824  |
| Обед       | селедка      |                 | Филе сельди                | 32           | 13,82 | 65,8         | 7,04   | 4,16   |          |
|            | 1 блюдо      | 134/2004        | Суп Крестьянский с крупой  | 250          | 4,2   | 142,88       | 7,1    | 5,265  | 7,255    |
|            | 2 блюдо      | 436/2004        | Жаркое по-домашнему        | 250          | 53,51 | 383,37       | 18,278 | 18,323 | 27,232   |
|            | гарнир       |                 |                            |              |       |              |        |        |          |
|            | гор.напиток  | 685/2004        | Чай с сахаром              | 200          | 1,35  | 59,85        |        |        | 14,97    |
|            | хлеб бел.    |                 |                            |              |       |              |        |        |          |
|            | хлеб черн.   | 902             | Хлеб ржаной                | 30           | 2,12  | 54,3         | 2,001  | 0,399  | 10,299   |
|            |              |                 |                            |              |       |              |        |        |          |
|            | <i>итого</i> |                 |                            | 762          | 75    | 706,2        | 34,419 | 28,147 | 59,756   |