

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл

02.12.24г

| Прием пищи | Раздел меню | № рецептур ы | Блюда | Вес блюда, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------------------------|---|--------------|-------|--------------|---------|---------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 394/2204 ,520/200 4 | Тефтели рыбные с соусом сметанным, картофельное пюре | 260 | 31,81 | 341,31 | 14,529 | 15,147 | 36,835 |
| | гор.напиток | 693/2004 | Какао с молоком | 200 | 9,45 | 126,09 | 3,425 | 5,45 | 19,89 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | фрукты | 401 | Груша | 174 | 35 | 77,08 | 0,656 | 0,492 | 16,892 |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 33 | 1,74 | 59,73 | 2,2011 | 0,4389 | 11,3289 |
| | сладкое | 801 | Гематоген | 40 | 15 | 141,6 | 2,4 | 1,2 | 30,28 |
| | | | | | | | | | |
| | <i>итого</i> | | | 707 | 93 | 745,81 | 23,2111 | 22,7279 | 115,2259 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 143/2004 | Суп с вермишелью, грудкой куриной | 260 | 13,38 | 140,81 | 5,09 | 4,923 | 18,344 |
| | 2 блюдо | 541/2004 | Рагу овощное с грудкой куриной | 250 | 51,63 | 352,62 | 25,99 | 20,407 | 23,725 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 686/2004 | Чай с лимоном | 200 | 2,63 | 54,59 | 0,072 | 0,008 | 13,214 |
| | хлеб бел. | 901 | Хлеб пшеничный | 20 | 4,71 | 138,86 | 3,975 | 1,537 | 27,242 |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 20 | 2,65 | 36,2 | 1,334 | 0,266 | 6,866 |
| | <i>итого</i> | | | 750 | 75 | 723,08 | 36,461 | 27,141 | 89,391 |