

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

04.12.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340/2004 , 14/2004	Омлет натуральный, помидор свежий порцион.	230	58,67	300,08	18,626	22,326	13,74
	закуска								
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	51,87			14,97
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	29	2,6	52,49	1,9343	0,3857	9,9557
	фрукты	401	Груша	172	30,38	76,14	0,648	0,486	16,686
		<i>итого</i>			631	93	480,58	21,2083	23,1977
Обед	закуска								
	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	15,51	70,63	1,69	3,751	6,467
	2 блюдо	503/2004 ,598/200 4	Суфле из куриных грудок, соус молочный	100	40,97	253,82	13,855	20,132	5,479
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,46	249,5	4,59	4,225	48,165
	гор.напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,23	154,66	0,31	0,075	47,324
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	43	1,83	77,83	2,8681	0,5719	14,762
		<i>итого</i>			773	75	806,44	23,3131	28,7549