

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл.

05.12.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущ.молоком	210	52,91	506,92	28,759	22475	85,983
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	46	5,55	120,52	3,45	1,334	23,644
	фрукты	401							
	<i>итого</i>			456	65	717,29	33,659	22477,9	126,947
Обед	закуска								
	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	260	10,29	234,91	12,612	9,535	23,965
	2 блюдо	386/2004	Рыба,запеченная под молочным соусом	110	41,68	186,44	19,229	9,907	5,721
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	15,65	169,03	3,961	5,119	26,53
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	51,87	0	0	12,974
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	3,54	78,6	2,25	0,87	15,42
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	2,49	63,35	2,3345	0,4655	12,016
		<i>итого</i>			815	75	784,2	40,3865	25,8965