

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

10.12.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	Каша пшенная молочная	200	17,24	222,53	7,555	9,52	26,206
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,98
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное	70	21,76	163,04	6,712	5,88	20,56
	фрукты	401	Яблоко	148	25,65	63,92	0,544	0,544	13,328
	сладкое	741	Слойка	85	27	326,38	13,845	14,892	55,818
		<i>итого</i>			703	93	835,72	28,656	30,836
Обед	закуска								
	1 блюдо	140/2004	Суп картофельный с вермишелью	250	6,47	184,14	5,539	6,253	18,31
	2 блюдо	271/2004	Солянка из сборных овощей с мясом	300	62,33	382,15	37,183	22,35	8,218
	гарнир								
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116,05	0,46	0,1	28,13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	27	2,53	48,87	1,8009	0,3591	9,2691
		<i>итого</i>			777	75	731,21	44,9829	29,0621