

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

11.12.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	170	47,69	285,78	17,966	22,206	11,46
	закуска								
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	001/2004	Хлеб пшеничный, масло сливочное	60	20,77	230,39	3,152	14,745	20,807
	фрукты								
	сладкое	801	Ломтишка	30	18	7,2	0,33	0,06	1,14
	<i>итого</i>			460	93	613,22	22,898	38,611	50,727
Обед	закуска								
	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными консервами	275	18,99	196,32	6,77	9,177	17,29
	2 блюдо	439/2004	Печень, тушенная в соусе	100	44	166,85	13,795	8,847	9,22
	гарнир	534/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,79	273,74	9,264	6,768	8,666
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	1,87	54,3	2,001	0,399	10,299
	<i>итого</i>			785	75	751,06	31,83	25,191	60,445