

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл.

12.12.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311/2004	Вермишель молочная	250	26,2	244,39	8,695	10,719	27,676
	сладкое								
	гор.напиток	693/2004	Кофейный напиток	200	6,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	003/2004	Хлеб пшеничный	30	2,68	76,8	2,25	0,87	15,42
	фрукты	401	Апельсин	148	29,58	49,45	1,035	0,23	9,315
	<i>итого</i>				628	65	460,49	13,43	13,419
Обед	закуска								
	1 блюдо	132/2004	Рассольник Ленинградский	250	10,85	158,1	2,185	5,365	12,9
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с грудкой куриной	300	54,79	352,62	25,99	20,407	23,725
	гарнир								
	гор.напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,23	154,66	0,31	0,075	47,32
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	44	2,02	79,64	2,9348	0,5852	15,105
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	45	1,11	81,45	3,0015	0,5985	15,449
	<i>итого</i>				839	75	826,47	34,4213	27,0307