

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

13.12.24г.

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004 ,451/2004	Картофельное пюре,котлета мясная	260	51,38	411,64	17,136	20,8	38,731
	сладкое								
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	1,61	54,3	2,001	0,399	10,299
	селедка		филе сельди	57	24,36	32,49	2,337	0,855	3,363
	сладкое	801	Печенье фас	50	14,3	177	3	1,5	37,85
		<i>итого</i>			597	93	735,28	24,474	23,554
Обед	закуска								
	1 блюдо	135/2004	Суп овощной с куриной грудкой	260	12,81	130,79	7,484	7,653	10,6
	2 блюдо	383/2004	Рыба,запеченная в сметанном соусе	100	34,43	149,19	14,465	8,556	4,61
	гарнир	511/2004 , 14/2004	Рис отварной,помидор свежий порцион.	240	21,44	263,9	5,25	4,345	50,45
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116,05	0,46	0,1	28,13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	36	2,65	65,16	2,4012	0,4788	12,359
		<i>итого</i>			836	75	725,09	30,0602	21,1328