

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11кл

16.12.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	240	27,8	631,72	18,207	25,545	104,02
	сладкое	802							
	напиток	389	Сок	200	9,6	92	1	0,25	51,84
	хлеб								
	фрукты	401	Яблоко	186	27,6	81,87	0,696	696	17,052
	<i>итого</i>				626	65	805,59	19,903	721,795
Обед	селедка		Филе сельди	32	13,82	65,8	7,04	4,16	
	1 блюдо	134/2004	Суп Крестьянский с крупой	250	4,2	142,88	7,1	5,265	7,255
	2 блюдо	436/2004	Жаркое по-домашнему	250	53,51	383,37	18,278	18,323	27,232
	гарнир								
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	2,12	54,3	2,001	0,399	10,299
	<i>итого</i>				762	75	706,2	34,419	28,147