

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

18.12.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	220	73,32	579,42	40,298	27,549	99,934
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	3,33	78,6	2,25	0,87	15,42
	фрукты	401	яблоко	108	15	339,84	5,76	2,88	72,672
	сладкое								
	<i>итого</i>			558	93	1057,71	48,308	31,299	202,996
Обед	закуска								
	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с рыбой	265	17,33	128,48	5,416	2,789	19,448
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с мясом	250	47,29	424,74	56,446	18,124	19,244
	гарнир								
	гор.напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	6,42	78,65	0,16	0,16	18,89
	хлеб бел.	901							
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	41	3,96	74,21	2,7347	0,5453	14,075
	<i>итого</i>			756	75	706,08	64,7567	21,6183	71,657