

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл

19.12.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	332/2004 ,451/2004	Макароны отварные, котлета мясная	260	41,53	481,84	19,925	19,988	55,271
	закуска	71/2004	Винегрет	100	7,36	124,37	1,104	10,242	6,26
	гор.напиток	705/2004	Напиток из шиповника	200	6,26	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	36	3,39	65,16	2,4012	0,4788	12,3588
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	41	5,46	74,21	2,7347	0,5453	14,0753
	напиток								
	сладкое	464	Йогурт	125	29	71,25	5,125	1,875	7,375
		<i>итого</i>			762	93	906,68	32,7399	34,7291
Обед	закуска								
	1 блюдо	129/2004	Суп гороховый с куриной грудкой и гренками	263	14,07	215,29	10,938	8,095	23,965
	2 блюдо	438/2004	Азу	250	56,93	374,26	17,234	19,007	18,183
	гарнир								
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	2,65	57,92	2,1344	0,4256	10,9856
		<i>итого</i>			743	75	707,32	30,3064	27,5276