

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл

20.12.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	200	20,43	241,46	7,068	9,649	31,111
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126,09	3,425	5,45	19,89
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,69	57,86	2,25	0,87	15,42
	фрукты	401	Банан	136	27,43	93,12	1,455	0,485	20,37
	напиток	801	Коктейль Топтыжка	200	33	156	5,6	6,4	19
		<i>итого</i>			766	93	674,53	19,798	22,854
Обед	закуска	43/2004	Салат из свежей капусты	100	4,05	82,54	14,35	5,084	7,397
	1 блюдо	111/2004	Борщ с капустой и картофелем	250	9,47	92,17	4,929	5,172	9,08
	2 блюдо	498/2004	Котлета из куриных грудок	100	36,11	262,75	15,639	16,561	12,852
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	15,65	169,03	3,961	5,119	26,53
	гор.напиток	639/2004	Напиток из шиповника	200	6,26	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	66	3,46	119,46	4,4022	0,8778	22,6578
		<i>итого</i>			896	75	815,8	44,7312	34,4138