

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл

23.12.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394/2204 ,520/200 4	Тефтели рыбные с соусом сметанным, картофельное пюре	260	31,81	341,31	14,529	15,147	36,835
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126,09	3,425	5,45	19,89
	хлеб бел.								
	фрукты	401	Груша	174	35	77,08	0,656	0,492	16,892
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	33	1,74	59,73	2,2011	0,4389	11,3289
	сладкое	801	Гематоген	40	15	141,6	2,4	1,2	30,28
	<i>итого</i>			707	93	745,81	23,2111	22,7279	115,2259
Обед	закуска								
	1 блюдо	143/2004	Суп с вермишелью, грудкой куриной	260	13,38	140,81	5,09	4,923	18,344
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с грудкой куриной	250	51,63	352,62	25,99	20,407	23,725
	гарнир								
	гор.напиток	686/2004	Чай с лимоном	200	2,63	54,59	0,072	0,008	13,214
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	20	4,71	138,86	3,975	1,537	27,242
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	20	2,65	36,2	1,334	0,266	6,866
	<i>итого</i>			750	75	723,08	36,461	27,141	89,391