

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

23.12.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394/2204,520/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным, картофельное пюре	260	31,81	341,31	14,529	15,147	36,835
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126,09	3,425	5,45	19,89
	хлеб бел.	901							
	фрукты	401	Груша	142	20,72	84,6	0,72	0,54	18,54
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	3,02	90,5	3,335	0,665	17,165
	сладкое	801							
	<i>итого</i>			652	65	642,5	22,009	21,802	92,43
Обед	закуска								
	1 блюдо	143/2004	Суп с вермишелью, грудкой куриной	260	13,38	140,81	5,09	4,923	18,344
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с грудкой куриной	250	51,63	352,62	25,99	20,407	23,725
	гарнир								
	гор.напиток	686/2004	Чай с лимоном	200	2,63	54,59	0,072	0,008	13,214
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	20	4,71	138,86	3,975	1,537	27,242
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	20	2,65	36,2	1,334	0,266	6,866
	<i>итого</i>			750	75	723,08	36,461	27,141	89,391