

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-10 кл.

24.12.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная Дружба	200	21,37	226,52	7,555	9,52	27,204
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126,09	3,425	5,45	19,89
	хлеб бел.	003/2004	Хлеб пшеничный	30	4,12	78,6	2,25	0,87	15,42
	сладкое								
	фрукты	401	Апельсин	142	30,06	64,5	1,35	0,3	12,15
	<i>итого</i>			572	65	495,71	14,58	16,14	74,664
Обед	закуска								
	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	15,13	185,1	8,636	6,007	17,58
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с говядиной	250	53,3	320,83	56,446	18,124	19,244
	гарнир								
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	34	2,57	61,54	2,2678	0,4522	11,6722
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	2,65	81,45	3,0015	0,5985	15,4485
	<i>итого</i>			799	75	708,77	70,3513	25,1817	78,9147