

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

09.01.25г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	Каша пшенная молочная	200	22,11	222,53	7,555	9,52	26,206
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,98
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное	70	28,1	163,04	6,712	5,88	20,56
	фрукты	401	апельсин	236	41,44	86	1,8	0,4	16,2
	сладкое	741							
		<i>итого</i>			706	93	531,42	16,067	15,8
Обед	закуска								
	1 блюдо	140/2004	Суп картофельный с вермишелью	250	6,47	184,14	5,539	6,253	18,31
	2 блюдо	271/2004	Солянка из сборных овощей с куриной грудкой	300	59,87	382,15	37,183	22,35	8,218
	гарнир								
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116,05	0,46	0,1	28,13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	25	2,46	52,49	1,9343	0,357	9,9557
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	27	2,53	48,87	1,8009	0,3591	9,2691
		<i>итого</i>			802	75	783,7	46,9172	29,4191