

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

10.01.25г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437/2004 ,508/2004	Гуляш из говядины, каша гречневая рассыпчатая	250	63,61	441,97	23,231	21,51	10,068
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126,09	3,425	5,45	19,89
	хлеб черн.	901	Хлеб ржаной	31	3,17	54,3	2,001	0,399	10,3
	сладкое		Вафли 30гр.	30	14,5	162,6		9,18	18,75
	<i>итого</i>				511	93	784,96	28,657	36,539
Обед	закуска								
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой, грудкой куриной	260	13,86	239,76	11,742	10,18	24,72
	2 блюдо	431/2004	Печень по-строгановски	110	50,57	292,52	12,775	23,04	8,01
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	7,36	239,23	6,75	4,307	43,07
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	26	1,86	39,82	1,4674	0,2926	7,5526
	<i>итого</i>				776	75	871,18	32,7344	37,8196