

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

13.01.25г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	170	51,88	285,78	17,966	22,206	11,46
	закуска								
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	51,87			14,97
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	31	2,94	56,11	2,0677	0,4123	10,642
	фрукты	401	Груша	199	36,83	93,53	0,796	0,597	20,497
		<i>итого</i>			600	93	487,29	20,8297	23,2153
Обед	закуска	29/1994	Салат из свеклы с чесноком	100	8,6	86,055	1,4975	5,097	8,58
	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	15,51	70,63	1,69	3,751	6,467
	2 блюдо	443/2004	Плов из куриной грудки	250	43,37	505,93	18,17	17,53	68,12
	гарнир								
	гор.напиток		Кисель из концентрата	200	3,8	121,52	1,36		29,02
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	3,72	77,83	2,8681	0,5719	14,762
		<i>итого</i>			840	75	861,965	25,5856	26,9499