

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

14.01.25г

| Прием пищи | Раздел меню  | № рецептур<br>ы | Блюда                               | Вес блюда, г | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|------------|--------------|-----------------|-------------------------------------|--------------|-------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 360/2004        | Сырники с морковью со сгущ.молоком  | 195          | 48,75 | 457,72       | 27,679 | 21,2   | 77,658   |
|            |              |                 |                                     |              |       |              |        |        |          |
|            | гор.напиток  | 692/2004        | Кофейный напиток                    | 200          | 7,54  | 89,85        | 1,45   | 1,6    | 17,32    |
|            | хлеб бел.    | 901             | Хлеб пшеничный, масло сливочное     | 60           | 20,95 | 171,14       | 2,362  | 10,88  | 15,602   |
|            |              |                 |                                     |              |       |              |        |        |          |
|            | фрукты       | 401             | Яблоко                              | 112          | 15,76 | 52,64        | 0,448  | 0,448  | 10,976   |
|            |              |                 |                                     |              |       |              |        |        |          |
|            | <i>итого</i> |                 |                                     | 567          | 93    | 771,35       | 31,939 | 34,128 | 121,556  |
| Обед       | закуска      |                 |                                     |              |       |              |        |        |          |
|            | 1 блюдо      | 139/2004        | Суп гороховый и гренками            | 250          | 7,8   | 173,65       | 6,673  | 4,418  | 24,071   |
|            | 2 блюдо      | 386/2004        | Рыба,запеченная под молочным соусом | 110          | 44,03 | 241,44       | 19,229 | 9,907  | 5,721    |
|            | гарнир       | 520/2004        | Картофельное пюре                   | 180          | 19,33 | 169,03       | 3,961  | 5,119  | 26,53    |
|            | гор.напиток  | 685/2004        | Чай с сахаром                       | 200          | 1,35  | 51,87        | 0      | 0      | 12,974   |
|            | хлеб бел.    |                 |                                     |              |       |              |        |        |          |
|            | хлеб черн.   | 902             | Хлеб ржаной                         | 21           | 2,49  | 38,01        | 1,407  | 0,2793 | 7,209    |
|            |              |                 |                                     |              |       |              |        |        |          |
|            |              | <i>итого</i>    |                                     |              | 761   | 75           | 674    | 31,27  | 19,7233  |