

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

15.01.25г.

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом,сгущенным молоком	195	30,15	366,64	11,225	8,716	68,409
	яйцо	337/2004	Яйцо отварное	40	12	62,8	5,08	4,6	2,8
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	40	3,58	72,4	2,668	0,532	13,372
	фрукты	401	Банан	243	39,73	172,8	2,7	0,9	37,8
		<i>итого</i>			718	93	764,49	23,123	16,348
Обед	закуска	50/2004	Салат из свеклы с сыром	70	11,27	159,9	3,826	13,879	4,752
	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный	250	8,95	145,38	4,92	5,019	19,448
	2 блюдо	388/2004	Котлета рыбная	100	29,01	185,72	15,242	8,094	12,856
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	19,33	169,03	3,961	5,119	26,53
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116,05	0,46	0,1	28,13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	24	2,77	88,69	3,2683	0,6517	16,822
		<i>итого</i>			824	75	864,77	31,6773	32,8627