

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл.

16.01.24г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311/2004	Вермишель молочная	250	26,61	244,39	8,695	10,719	27,676
	сладкое								
	гор.напиток	693/2004	Кофейный напиток	200	7,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	003/2004	Хлеб пшеничный	30	4,34	78,6	2,25	0,87	15,42
	фрукты	401	Апельсин	144	26,51	86	1,8	0,4	16,2
	<i>итого</i>			624	65	498,84	14,195	13,589	76,616
Обед	закуска								
	1 блюдо	132/2004	Рассольник Ленинградский	250	12,77	171,23	2,185	5,365	12,9
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с грудкой куриной	300	57,74	402,5	25,99	20,407	23,725
	гарнир								
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	3,14	54,3	2,001	0,399	10,299
	<i>итого</i>			780	75	687,88	30,176	26,171	61,894