

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

20.01.25г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	200	51,88	285,78	17,966	22,206	11,46
	закуска								
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	001/2004	Хлеб пшеничный, масло сливочное	70	15,58	202,34	3,98	8,658	26,858
	фрукты								
	сладкое	801	Ломтишка	30	18	7,2	0,33	0,06	1,14
		<i>итого</i>			500	93	585,17	23,726	32,524
Обед	закуска								
	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными консервами	275	17,88	196,32	6,77	9,177	17,29
	2 блюдо	439/2004	Печень, тушенная в соусе	100	42,84	166,85	13,795	8,847	9,22
	гарнир	534/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	273,74	9,264	6,768	8,666
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	21	2,49	38,01	1,407	0,2793	7,209
		<i>итого</i>			776	75	734,77	31,236	25,0713