

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл

21.01.25г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	215	25,67	549,72	16,407	23,42	90,142
	сладкое	802	Шоколад Аленка	20	26	112	1,4	7,12	10,48
	напиток	389	Сок	200	21	92	1	0,25	51,84
	хлеб								
	фрукты	401	Яблоко	159	20,33	74,73	0,636	0,636	15,582
	<i>итого</i>			594	93	828,45	19,443	31,426	168,044
Обед	селедка								
	1 блюдо	134/2004	Суп Крестьянский с крупой	250	5,79	142,88	7,1	5,265	7,255
	2 блюдо	436/2004	Жаркое по-домашнему	250	62,93	403,37	18,278	18,323	27,232
	гарнир								
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	18	1,79	47,16	1,35	0,522	9,252
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	3,14	54,3	2,001	0,399	10,299
	<i>итого</i>			748	75	707,56	28,729	24,509	69,008