

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

22.01.25г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Котлета куриная, макароны отварные	270	57,41	507,9	21,037	22,464	55,096
		332/2004							
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,,72	126,09	3,425	5,45	19,89
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	4,34	78,6	2,25	0,87	15,42
	фрукты	401	Банан	183	31,25	175,68	2,745	0,915	38,43
		<i>итого</i>			683	93	888,27	29,457	29,699
Обед	закуска								
	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,34	77,75	9,91	3,775	8,295
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	50,74	214,88	15,253	15,856	2,884
	гарнир	516/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	267,13	9,616	6,083	8,653
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116,05	0,46	0,1	28,13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	24	2,81	54,3	2,001	0,399	10,299
		<i>итого</i>			754	75	730,11	37,24	26,213