

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

23.01.25г.

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	230	77,03	579,42	40,298	27,549	99,934
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	38	4,34	78,6	2,25	0,87	15,42
	фрукты								
	сладкое		Зефир	34	10,28	110,84	0,272	0,034	27,132
		<i>итого</i>			502	93	828,71	42,82	28,453
Обед	закуска								
	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с рыбой	265	17,33	128,48	5,416	2,789	19,448
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	250	44,75	424,74	56,446	18,124	19,244
	гарнир								
	гор.напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	6,42	78,65	0,16	0,16	18,89
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	28	2,78	78,6	2,25	0,87	15,42
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	3,72	74,21	2,7347	0,5453	14,075
		<i>итого</i>			783	75	784,68	67,0067	22,4883